



FORMATIONS SYNDICALES

1er SEMESTRE 2022

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

27 et 28 janvier 2022 : HARCELEMENT ET DISCRIMINATIONS

(10 personnes) à ANGERS

- Définir le harcèlement sexuel et moral et intégrer ses enjeux
- Prévenir le harcèlement moral : les outils
- Repérer les comportements susceptibles d'engendrer du harcèlement moral
- Détecter les discriminations et les inégalités de traitement • Comment faire un diagnostic, comment agir
- Exemples sous forme de courtes vidéos et jeux de rôle. Prérequis : formation dédiée aux « référents harcèlement » ainsi qu'aux délégués syndicaux confrontés à ces thématiques.

03 et 04 mars 2022 : OUVERTURE SUR LE SYNDICALISME

(20 personnes maximum) à NANTES

Cette formation est la porte d'entrée au cursus de formation du CFS.

- Présentation de la CFE-CGC, dans un syndicalisme en mutation.
- Table ronde sur la représentation du personnel : les différents mandats, outils de l'action syndicale dans l'entreprise.
- L'actualité sociale et les orientations confédérales : débat.

17 et 18 mars 2022 : TECHNIQUES DE NEGOCIATION NIVEAU 1 (10 personnes maximum) à Nantes

Conditions d'inscription : être délégué syndical ou délégué syndical centrale avoir préalablement suivi le stage d'initiation « Ouverture sur le syndicalisme »

- Réflexion autour de la négociation
- Les fondamentaux des techniques de la négociation
- Le cas Kartnoir
- Plan d'action personnel à l'issue du premier jour de formation
- Comment mieux écouter
- Les outils de l'influence : les lois de la communication
- Particularités d'une négociation en groupe avec plusieurs parties
- Plan d'Action personnel à l'issue du stage.

07 et 08 avril 2022 : TECHNIQUES DE NEGOCIATION NIVEAU 2 (10 personnes maximum) à ANGERS

Conditions d'inscription : être délégué syndical ou délégué syndical centrale avoir préalablement suivi le stage d'initiation « Ouverture sur le syndicalisme » + avoir suivi un stage technique de négociation de niveau 1

- Rappel : les Techniques de négociation de niveau 1
- Tour de Table
- Préparation des négociations
- L'Indicateur MBTI
- Plan d'action personnel
- Etudes de cas

19 et 20 mai 2022 : ARGUMENTATION

(15 personnes maximum) à ANGERS

Conditions d'inscription : avoir préalablement suivi le stage d'initiation « Ouverture sur le syndicalisme »

- Arguments – contre-arguments.
- Informer – convaincre – persuader.
- Préparation et construction des exposés et des interventions.
- Savoir écouter, reformuler et apporter des arguments.
- Être capable de se synchroniser avec son interlocuteur.
- Répondre à une objection.

16 et 17 juin 2022 : EXPRESSION ORALE ET GESTUELLE

(8 personnes maximum) à NANTES

Conditions d'inscription : avoir préalablement suivi le stage d'initiation « Ouverture sur le syndicalisme »

- Découverte des 4 outils du non-verbal pour être un bon communicant.
- Apprendre à exister physiquement (registres de gestes...)
- Être dans une bonne oralité et passer d'une logique de l'écrit à une logique de l'oral
- Apprendre à convaincre. Structurer ses idées pour construire un message clair et audible.
- Conseils pratiques et trucs & astuces
- Jeux de rôles et mises en situation.

Tous les exercices sont filmés et commentés en groupe, ce qui vous permettra de prendre conscience de vos atouts, mais aussi de vos axes de perfectionnement.

23 et 24 juin 2022 : TECHNIQUES DE NEGOCIATION NIVEAU 1 (10 personnes maximum) à SAINT NAZAIRE

Conditions d'inscription : être délégué syndical ou délégué syndical centrale avoir préalablement suivi le stage d'initiation « Ouverture sur le syndicalisme »

- Réflexion autour de la négociation
- Les fondamentaux des techniques de la négociation
- Le cas Kartnoir
- Plan d'action personnel à l'issue du premier jour de formation
- Comment mieux écouter
- Les outils de l'influence : les lois de la communication
- Particularités d'une négociation en groupe avec plusieurs parties
- Plan d'Action personnel à l'issue du stage.

04 et 05 juillet 2022 : OUVERTURE SUR LE SYNDICALISME (20 personnes maximum) à ANGERS

Cette formation est la porte d'entrée au cursus de formation du CFS.

- Présentation de la CFE-CGC, dans un syndicalisme en mutation.
- Table ronde sur la représentation du personnel : les différents mandats, outils de l'action syndicale dans l'entreprise.
- L'actualité sociale et les orientations confédérales : débat.